

VisuMental- & Golf-Mentalcoaching

& Joost Hage

20.05.2017 - 13:00-16:00 Uhr



DynamicEye®-Konzept: optimieren Sie Ihre

- Ball-/Zielfixation
- Auge-/Handkoordination
- Distanzwahrnehmung
- Koordination & Blickstrategie.

Mehr Wiederholbarkeit motorischer Fähigkeiten & mehr visuelle Ausdauer für konstant gute Leistungen und besseres Handicap!

&

Mentaltechniken

aus dem Spitzensport für mehr:

- Konzentration, Fokussierung & Motivation
- Umgang mit Stress, Druck, Ärger, Fehlschlägen etc.
- Selbstvertrauen, innerer Ruhe & Spaß
- Mental-Tipps für Training, Runde & Turniervorbereitung

**Visu-Mentaltest / Mentalfitnesscheck / Visu-Mental-Training
Mentalcoaching & Übungen auf der Range / Tipps**

Zielgruppe: ab Hcp 54, Einzelspieler, Mannschaften

Dauer: ca. 3 Std.

Kosten: ab 79€