

Optimiere mit Techniken aus dem Spitzensport:

- Umgang mit Stress, Wut, Zweifel, Nervosität, Störfaktoren, Fehlschlägen etc.
- Gelassenheit, Ruhe % Selbstvertrauen
- mentale Turniervorbereitung
- nehr Spaß im Training & Runde

Termine: 27.3.22 von 11:00 -14:00

Kosten: 49€ p.P.

Durchführung bei mind. 8 TN

Verbindliche Anmeldung bis 12.3.22 unter:

praxistesmer@aol.com

Webinar auf edudip mit viel Interaktion: Kamera, Mikro und Webinar-Vorerfahrungen nicht nötig!

www.mental-coach-hamburg.com