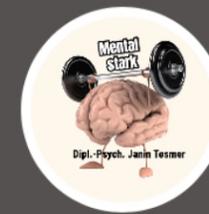


Webinar



"Selbstwirksamkeit bei Rheuma"

am 06.02.22
11 - 15:00 Uhr
Kosten: ~~89€~~ p.P.
mit Corona-Rabatt: 69€:
Durchführung ab 8 TN

**Bestimme selbst,
wie es Dir geht!**

Mit (neuro)psychologischen Techniken:

- ★ *Krankheitsverlauf positiv beeinflussen*
- ★ *Schmerzen, Angst und Stress bewältigen*
- ★ *positive Denk- und Verhaltensmuster entwickeln*
- ★ *Selbstfürsorge und Wohlbefinden verbessern*
- ★ *Lebensfreude & Lebensqualität steigern*

Verbindliche Anmeldung bitte bis 23.01.2022 unter: praxistesmer@aol.com

**Webinar auf edudip mit viel Interaktion.
Kamera, Mikro & Vorerfahrungen nicht nötig!**