

# Webinar



am 22.01.2022  
von 11 - 14:00 Uhr  
Kosten: ~~69€~~ p.P.  
mit Corona-Rabatt: **49€**  
Durchführung ab 8 TN

"Fit und mit voller  
Energie in 2022!"

## Selbst-Coachingstrategien für mehr

**Mentalstärke & Selbstvertrauen**

**Gelassenheit & innere Ruhe**

**Energie & Kraft**

**Resilienz**

**Freude**

Verbindliche Anmeldung  
bitte bis 05.01.22:  
[praxistesmer@aol.com](mailto:praxistesmer@aol.com)



Webinar auf edudip mit viel Interaktion:  
Kamera, Mikro & Vorerfahrungen nicht nötig!